

**Gott schenkt uns eine Pause!**

## Gott schenkt uns eine Pause!

„Sechs Tage sollst du arbeiten und alle deine Arbeit tun, aber der siebte Tag ist Sabbat für den Herrn, deinen Gott. Du sollst an ihm keinerlei Arbeit tun.“

# Gott schenkt uns eine Pause!

„Achte den Sabbat als einen Tag, der mir allein geweiht ist! Sechs Tage sollst du deine Arbeit verrichten, aber der siebte Tag ist ein Ruhetag, der mir, dem Herrn, deinem Gott, gehört. An diesem Tag sollst du nicht arbeiten, weder du noch deine Kinder, weder dein Knecht noch deine Magd, auch nicht deine Tiere oder der Fremde, der bei dir lebt.“

2. Mose 20, 8-10;

## Gott schenkt uns eine Pause!

Denn in sechs Tagen habe ich, der Herr, den Himmel, die Erde und das Meer geschaffen und alles, was lebt. Aber am siebten Tag ruhte ich. Darum habe ich den Sabbat gesegnet und für heilig erklärt.“

2. Mose 20,11

## Gott schenkt uns eine Pause!

„Denn in sechs Tagen hat der Herr den Himmel und die Erde gemacht, am siebten Tag aber hat er geruht und Atem geschöpft.“  
2.Mose 31,17

„Und denke daran, dass du Sklave warst im Land Ägypten und dass der Herr, dein Gott, dich mit starker Hand und mit ausgestrecktem Arm von dort herausgeführt hat. Darum hat der Herr, dein Gott, dir geboten, den Sabbattag zu feiern.“  
5. Mose 5,15

# Gott schenkt uns eine Pause!

Denn in sechs Tagen habe ich, der Herr, den Himmel, die Erde und das Meer geschaffen und alles, was lebt. Aber am siebten Tag ruhte ich. Darum habe ich den Sabbat gesegnet und für heilig erklärt.“

2. Mose 20,11

# Gott schenkt uns eine Pause!

„Der Sabbat ist um des Menschen willen gemacht und nicht der Mensch um des Sabbat willen. Deshalb hat der Menschensohn auch das Recht zu entscheiden, was am Sabbat erlaubt ist und was nicht.“

Markus 2,27-28

# Gott schenkt uns eine Pause!

„Darum ist es auch unsinnig, dass ihr euch Vorschriften machen lasst über eure Ess- und Trinkgewohnheiten oder bestimmte Feiertage, religiöse Feste und was man am Sabbat tun darf oder nicht. Das alles sind nur schwache Abbilder, ein Schatten von dem, was in Christus Wirklichkeit geworden ist.“

Kolosser 2,16f

# Gott schenkt uns eine Pause!

- keine schlechten Nachrichten
- keine Sorgen und Ängste zulassen
- heute wird nur gelobt und gedankt
- iss, trink und sei fröhlich