

Befreiende Gnade

vom Perfektionismus zum Frieden

- 1.Petr 3,15: *Seid allezeit bereit zur Verantwortung vor jedermann, der von euch Rechenschaft fordert über die **Hoffnung**, die in euch ist,*

- 1.Petr 3,15: *Seid allezeit bereit zur Verantwortung vor jedermann, der von euch Rechenschaft fordert über die **Hoffnung**, die in euch ist,*
- 1.Petr. 1,3 *Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren **hat zu einer lebendigen Hoffnung** ...*

Definition

- Perfektionismus ist Ungnade mit sich selber und mit anderen.
- „Fehler“ als Lebensthema

Mit Gnade anfangen – mit Gnade weiter machen.

- *Gal 3,3 Wie könnt ihr nur so blind sein! Wollt ihr jetzt etwa aus eigener Kraft zu Ende führen, was Gottes Geist in euch begonnen hat?*
- *Gal 5,1 Christus hat uns befreit; er will, dass wir jetzt auch frei **bleiben**. Steht also fest und lasst euch nicht wieder ins Sklavenjoch einspannen!*

Perfektionismus ist lebensfeindlich

1. Es zerstört meinen Antrieb
2. Es vergiftet meine Beziehungen

Therapie: die Gnade Gottes

- 1. Verinnerlichen, dass niemand je perfekt sein kann.**
- 2. Die befreiende Gnade genießen**
- 3. Gott die Verantwortung überlassen**
- 4. Perfektionismus gegen Frieden eintauschen**