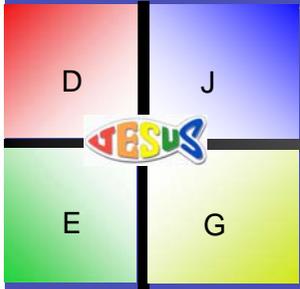


Der Weg zum Leben



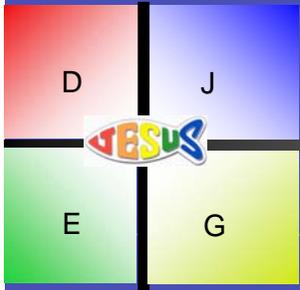
Gemeinsam zu einem befreiten Leben
unterwegs

Schritt 7: Rückfälle vermeiden

» Wir helfen einander anbetende, dienende und bezeugende Gemeinde
zu sein und Jesus ähnlicher zu werden «

EFG-Hemsbach
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde Hemsbach

„Was bisher geschah ...“



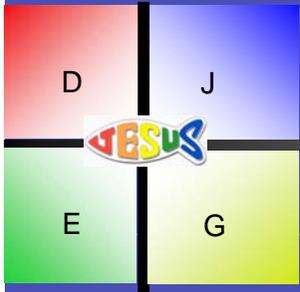
■ **Schritt 1: Befreiende Selbsterkenntnis!**

- „Glücklich sind, die erkennen wie Arm sie vor Gott sind“
- Ich erkenne, dass ich nicht Gott bin. Ich gebe zu, dass ich meine Neigung, das Falsche zu tun, nicht beherrschen und mein Leben nicht selbst steuern kann!

■ **Schritt 2: Hoffnung!**

- „Glücklich sind die Traurigen, denn Gott wird sie trösten“
- Ich glaube, dass Gott da ist, dass ich ihm wichtig bin und dass er die Macht besitzt, mich zu befreien.

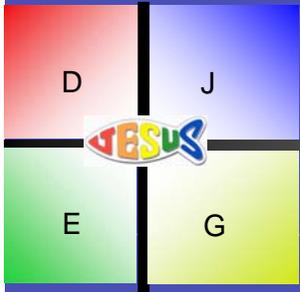
„Was bisher geschah ...“



- **Schritt 3: Verbindlichkeit eingehen!**
 - „Glücklich sind die Demütigen“
 - Ich unterstelle bewusst mein ganzes Leben, meinen Willen und meine Ziele der liebevollen Führung von Christus

- **Schritt 4: Lebensbilanz ohne Angst!**
 - „Glücklich sind die, die ein reines Herz haben“
 - Ich prüfe mich ehrlich in Bezug auf meine Fehler und gestehe sie mir, Gott und einer Person meines Vertrauens offen ein.

„Was bisher geschah ...“



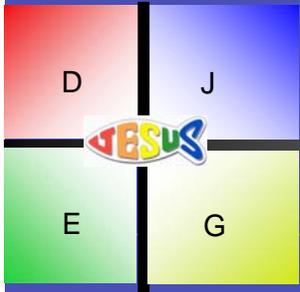
■ **Schritt 5: Veränderung ist möglich!**

- „Glücklich sind, die sich nach Gottes Gerechtigkeit sehnen“
- Ich akzeptiere jede Veränderung, die Gott in meinem Leben vornehmen möchte. Ich bitte ihn von ganzem Herzen. Meine Charakterfehler zu korrigieren.

■ **Schritt 6: Beziehungen leben!**

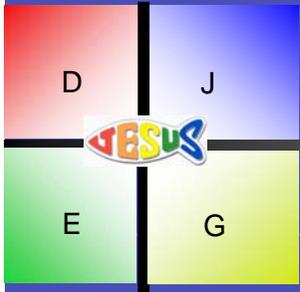
- „Glücklich sind die Barmherzigen. Glücklich sind, die Frieden stiften“
- Ich prüfe alle meine Beziehungen. Ich biete denen Vergebung an, die mich verletzt haben, und bemühe mich um Wiedergutmachung bei allen, denen ich geschadet habe, falls ich dadurch ihnen oder anderen nicht noch mehr Schaden zufüge.

Entwicklung eines Rückfalls



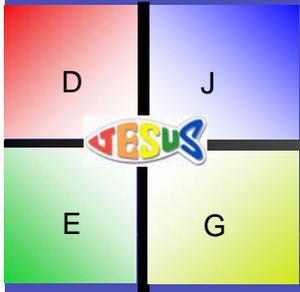
- Zufriedenheit

Entwicklung eines Rückfalls



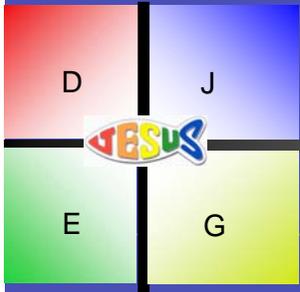
- Zufriedenheit
- Zweifel

Entwicklung eines Rückfalls



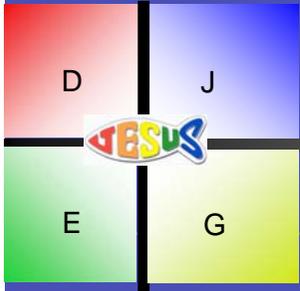
- **Zufriedenheit**
- **Zweifel**
- **Kompromisse**

Entwicklung eines Rückfalls



- **Zufriedenheit**
- **Zweifel**
- **Kompromisse**
- **Katastrophe des Rückfalls**

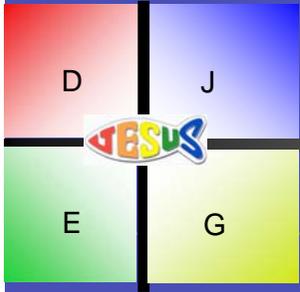
Der nächste Schritt:



■ Schritt 7: Rückfälle verhindern!

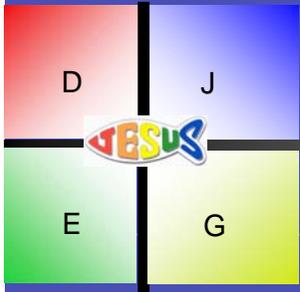
- „Glücklich ist, wer Freude hat am Gesetz des Herrn und darüber nachdenkt – Tag und Nacht“
- Ich reserviere jeden Tag eine bestimmte Zeit für Gott, um mich selbst zu prüfen, in der Bibel zu lesen und zu beten. Ich möchte erkennen, was Gott aus meinem Leben machen möchte, und mir von ihm die Kraft schenken lassen, seinem Willen zu folgen.

1. Tägliche Zeit mit Gott



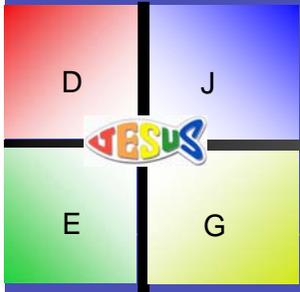
» Wir helfen einander anbetende, dienende und bezeugende Gemeinde zu sein und Jesus ähnlicher zu werden «

1. Tägliche Zeit mit Gott



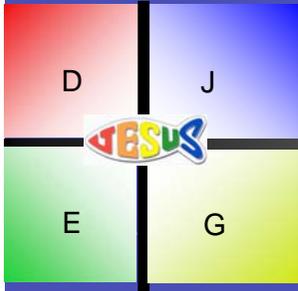
- „Meine Kinder, lasst euch durch nichts von Christus trennen“ (HfA) 1 Joh. 2:28

1. Tägliche Zeit mit Gott



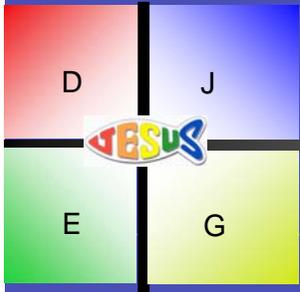
- „Meine Kinder, lasst euch durch nichts von Christus trennen“ (HfA) 1 Joh. 2:28
- “Wer mit Christus verbunden bleibt, der wird nicht länger sündigen” (HfA) 1 Joh 3, 6

2. Füll Dich mit Gottes Wort



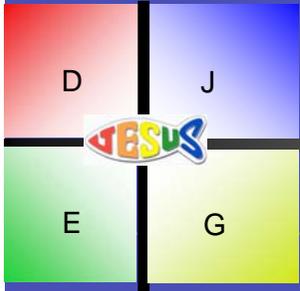
» Wir helfen einander anbetende, dienende und bezeugende Gemeinde zu sein und Jesus ähnlicher zu werden «

2. Füll Dich mit Gottes Wort



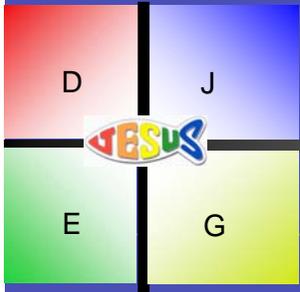
- „Nicht von Brot allein soll der Mensch leben, sondern von jedem Wort, das durch den Mund Gottes ausgeht“ (Elb) Matt 4,4

2. Füll Dich mit Gottes Wort



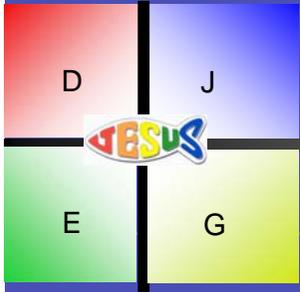
- „Nicht von Brot allein soll der Mensch leben, sondern von jedem Wort, das durch den Mund Gottes ausgeht“ (Elb) Matt 4,4
- „Ganz anders ist es dagegen bei dem, der nicht nur hört, sondern immer wieder danach handelt. Er beschäftigt sich gründlich (auswendig; in Fleisch und Blut übergegangen) mit Gottes Gesetz, das vollkommen ist und frei macht. Er kann glücklich sein, denn Gott wird alles segnen, was er tut.“ (HfA) Jak 1, 25

2. Füll Dich mit Gottes Wort



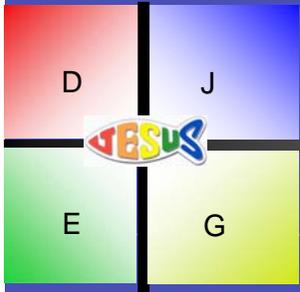
- „Wenn ihr an meinen Worten festhaltet und das tut, was ich euch gesagt habe, dann gehört ihr wirklich zu mir. Ihr werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch befreien!“ (HfA) Joh 8, 31+32

3. Konzentration auf das Ziel



... und nicht auf Deine Vergangenheit!

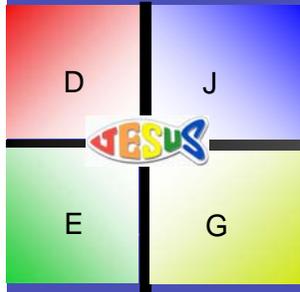
3. Konzentration auf das Ziel



... und nicht auf Deine Vergangenheit!

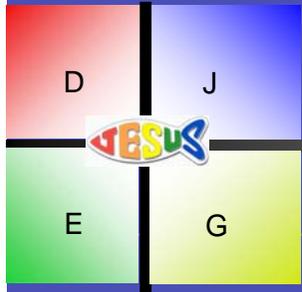
- **„Noch habe ich den Preis nicht in der Hand. Aber eins steht fest: Ich will alles vergessen, was hinter mir liegt, und schaue nur noch auf das Ziel vor mir. Mit aller Kraft laufe ich darauf zu, um den Siegespreis zu gewinnen, das Leben in Gottes Herrlichkeit. Denn dazu hat uns Gott durch Jesus Christus berufen.“ (HfA) Phil 3, 13+14**

4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



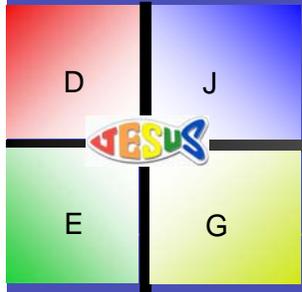
» Wir helfen einander anbetende, dienende und bezeugende Gemeinde zu sein und Jesus ähnlicher zu werden «

4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



■ **G** – Geist gewirkt

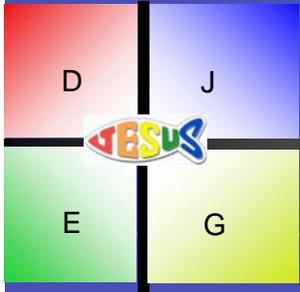
4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



■ **G** – Geist gewirkt

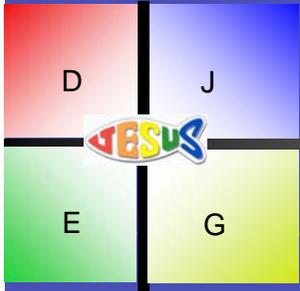
■ **E** – Erreichbar

4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



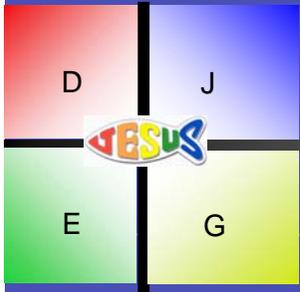
- **G** – Geist gewirkt
- **E** – Erreichbar
- **I** – Individuell

4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



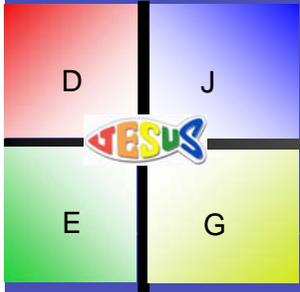
- **G** – Geist gewirkt
- **E** – Erreichbar
- **I** – Individuell
- **S** - Spezifisch

4. Setz Dir G.E.I.S.T.liche Ziele



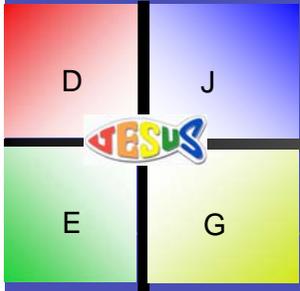
- **G** – Geist gewirkt
- **E** – Erreichbar
- **I** – Individuell
- **S** - Spezifisch
- **T** - Testbar

5. Fehler bekennen und lassen ...



... SOFORT!!!

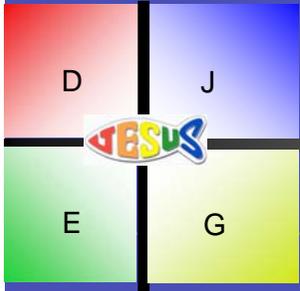
5. Bekennen und Loslassen ...



... SOFORT!!!

- **“Wer seine Verbrechen zudeckt, wird keinen Erfolg haben; wer sie bekennt und lässt, wird Erbarmen finden” (Sprüche 28, 13)**

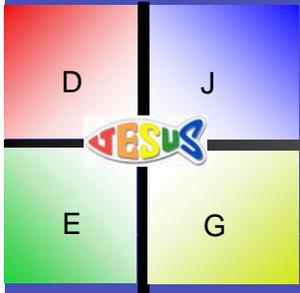
5. Bekennen und Loslassen ...



... **SOFORT!!!**

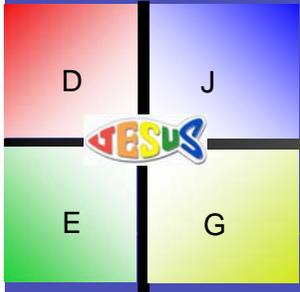
- “Wer seine Verbrechen zudeckt, wird keinen Erfolg haben; wer sie bekennt und lässt, wird Erbarmen finden” (Sprüche 28, 13)
- Der da vergibt alle deine Sünde, der da heilt alle deine Krankheiten. Der dein Leben erlöst aus der Grube, der dich krönt mit Gnade und Erbarmen. Der mit Gutem sättigt dein Leben“ (Psalm 103, 3)

6. Flieh aus der Versuchung ...



... aber Du brauchst sie nicht zu fürchten!

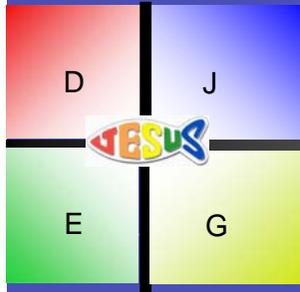
6. Flieh aus der Versuchung ...



... aber Du brauchst sie nicht zu fürchten!

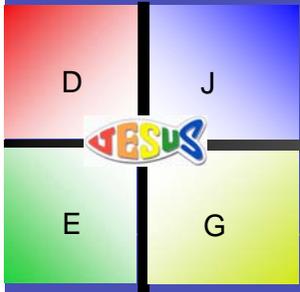
- „Du kannst die Vögel nicht davon abhalten, um Deinen Kopf herum zu fliegen – aber du kannst verhindern, dass sie ein Nest in Deinen Haaren bauen!“

7. Werde Teil einer Kleingruppe



» Wir helfen einander anbetende, dienende und bezeugende Gemeinde zu sein und Jesus ähnlicher zu werden «

Gottes Zusage:



- „Deshalb bin ich auch ganz sicher, dass Gott sein Werk, das er bei euch begonnen hat, zu Ende führen wird, bis zu dem Tag, an dem Jesus Christus kommt.“ Phil. 1:6