

Mach mal Pause

Psalm 23,2

Psalm 23,2

„Er lässt mich lagern auf grünen Auen
und führt mich zum Ruheplatz am
Wasser.“

Gönn Dir Zeit zum Ruhen!

Gönn Dir Zeit zum Ruhen!

Es ist umsonst, dass ihr früh aufsteht
und euch spät erst niedersetzt, um das Brot
der Mühsal zu essen;
denn der Herr gibt es den Seinen im
Schlaf*.

Psalm 127,2

*oder: „zu Recht gibt der Herr den Seinen den Schlaf.“

Gönn Dir Zeit zum Ruhen!

„Sechs Tage kannst du deine Arbeit verrichten, am siebten Tag aber SOLLST du ruhen, damit dein Rind und dein Esel ausruhen und der Sohn deiner Sklavin und der Fremde zu Atem kommen.“

2.Mose 23,12

**Überleg dir, wie du deine
Zeit investierst!**

Überleg dir, wie du deine Zeit investierst!

1. "Ist es nützlich?"

... nicht alles nützt mir.

1.Kor 6,12a

Überleg dir, wie du deine Zeit investierst!

1. "Ist es nützlich?"

... nicht alles nützt mir.

1.Kor 6,12a

2. Bindet es mich?

... nichts soll Macht haben über mich.

1.Kor 6,12b

Überleg dir, wie du deine Zeit investierst!

1. "Ist es nützlich?"

... nicht alles nützt mir.

1.Kor 6,12a

2. Bindet es mich?

... nichts soll Macht haben über mich.

1.Kor 6,12b

3. Schadet es meinen Mitmenschen?

1.Kor. 8,13

Überleg dir, wie du deine Zeit investierst!

1. "Ist es nützlich?"

... nicht alles nützt mir.

1.Kor 6,12a

2. Bindet es mich?

... nichts soll Macht haben über mich.

1.Kor 6,12b

3. Schadet es meinen Mitmenschen?

1.Kor. 8,13

4. Kann ich damit Gott ehren?

... alles soll zur Ehre Gottes geschehen. 1.Kor. 10,31

Begrenze die Arbeit!

Was können wir mit dem „Sabbat“
anfangen?

Begrenze die Arbeit!

Was können wir mit dem „Sabbat“
anfangen?

1. Bring den Körper zur Ruhe.

Begrenze die Arbeit!

Was können wir mit dem „Sabbat“ anfangen?

1. Bring den Körper zur Ruhe.
2. Tu was Gutes für deine Seele.

Begrenze die Arbeit!

Was können wir mit dem „Sabbat“ anfangen?

1. Bring den Körper zur Ruhe.
2. Tu was Gutes für deine Seele.
3. Richte deinen Geist neu auf Gott aus.

Ordne deine Werte!

„Nun weiß ich, warum die Menschen so hart arbeiten und so viel Erfolg haben: Sie tun es nur, um die anderen in den Schatten zu stellen! Auch das ist so sinnlos, als wollten sie den Wind einfangen. Prediger 4,4

**Lass dir durch den Frieden
Gottes den inneren Druck
nehmen!**