

Stress am Sonntag

Lukas 6,1-5

Lukas 6,1-5

- 1 Als er an einem Sabbat durch die Kornfelder ging, rissen seine Jünger Ähren ab, zerrieben sie mit den Händen und aßen sie.
- 2 Da sagten einige Pharisäer: Was tut ihr da? Das ist doch am Sabbat verboten!
- 3 Jesus erwiderte ihnen: Habt ihr nicht gelesen, was David getan hat, als er und seine Begleiter hungrig waren –
- 4 wie er in das Haus Gottes ging und die heiligen Brote nahm, die nur die Priester essen dürfen, und wie er sie aß und auch seinen Begleitern davon gab?
- 5 Und Jesus fügte hinzu: Der Menschensohn ist Herr über den Sabbat.

Kolosser 2,16

„Darum soll euch niemand verurteilen wegen Speise und Trank oder wegen eines Festes, ob Neumond oder Sabbat.“

„schabat“ = Pause machen

1. Hüte dich vor Erbsenzählerei

5.Mose 23,26

„Wenn du durch das Kornfeld eines andern kommst, darfst du mit der Hand Ähren abreißen, aber die Sichel darfst du auf dem Kornfeld eines andern nicht schwingen.“

Lukas 6,3-4

- 3 „Habt ihr nicht gelesen, was David getan hat, als er und seine Begleiter hungrig waren –
- 4 wie er in das Haus Gottes ging und die heiligen Brote nahm, die nur die Priester essen dürfen, und wie er sie aß und auch seinen Begleitern davon gab?“

In der Welt des
Gesetzlichen ist für Gott und
für das Leben kein Platz

Galater 5,1

„Zur Freiheit hat uns Christus befreit.
Bleibt daher fest und lasst euch nicht von
neuem das Joch der Knechtschaft
auflegen!“

2. Lass Jesus die Mitte des Sonntags sein

„Und Jesus fügte hinzu: Der
Menschensohn ist Herr über den Sabbat.“

Lukas 6,5

Wer weiß besser, was es mit dem Sabbat auf sich hat, als der Herr des Sabbats?

Wenn ER der Herr des Sabbats ist,
dann kommt es darauf an,
IHN am Sonntag bei sich zu haben.

So wird ER zum Herrn des Sabbats:

- Nach Möglichkeit Pause von der Arbeit machen.
- Die Arbeit auch innerlich loslassen
- Gottesdienst, Abendmahl
- Kein Stress
 - Auch kein Freizeitstress
 - Auch kein frommer Stress
- Intensiv wahrnehmen (Ps 40,7)
- IHM die Wunden hinhalten
- Vielleicht: Bibelstudium
- Vielleicht: Anbetungsabend
- Vielleicht: ein Spaziergang (oder mit dem Fahrrad in den Wald)
- Wichtig: nur ER und DU