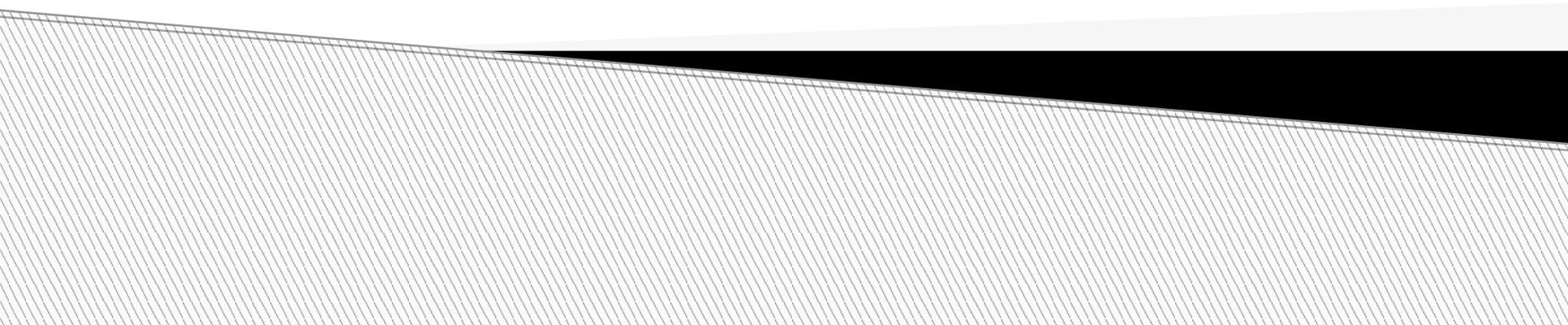
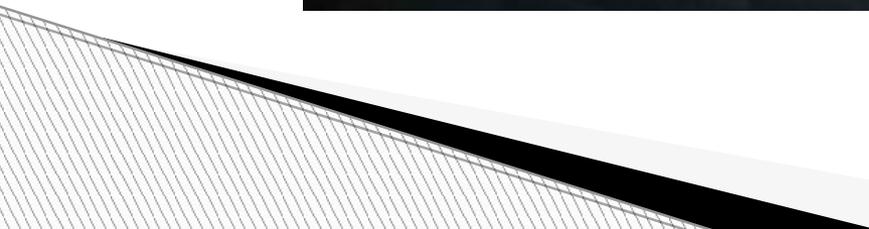


Gib nicht auf !

1. Könige 19, Elia am Horeb





¹Ahab erzählte Isebel alles, was Elija getan und wie er die Propheten mit dem Schwert umgebracht hatte. ²Da schickte Isebel einen Boten zu Elija und ließ ihm ausrichten: "Die Götter sollen mich strafen, wenn ich morgen um diese Zeit dein Leben nicht einem von ihnen gleich mache." ³Da packte Elija die Angst und er lief um sein Leben. Als er nach Beerscheba kam, das zu Juda gehört, ließ er seinen Diener dort zurück ⁴und ging eine Tagereise weit in die Wüste hinein. Dann setzte er sich unter einen Ginsterstrauch und wünschte sich zu sterben. "Jetzt ist es genug, Jahwe!", sagte er. "Nimm mein Leben von mir! Ich bin auch nicht besser als meine Väter." ⁵Dann legte er sich hin und schlief unter dem einsamen Ginsterbusch ein.



Wovor würdest du am liebsten davonlaufen ?

Ich hab keinen Bock mehr



**Ich mach jetzt auf depressiv
bis die Sonne wieder kommt**

Flucht ist für Elia der Weg zur Heilung



BURNOUT

GEDANKENKONFLIKTE

DAUERSTRESS - ÜBERFORDERUNG

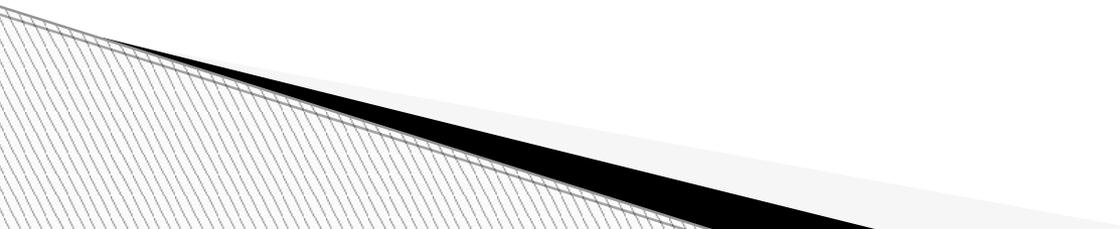
LEISTUNGS- UND TERMINDRUCK

ANTRIEBSLOSIGKEIT

GRENZENLOSE ERSCHÖPFUNG - AUSGEBRANNT



Was machst du, wenn du entmutigt bist ?



Da rührte ihn auf einmal ein Engel an und sagte: "Steh auf und iss!" ⁶Als Elija sich umschaute, sah er neben seinem Kopf ein Fladenbrot, das auf heißen Steinen gebacken war, und einen Krug Wasser. Er aß und trank und legte sich wieder hin. ⁷Doch der Engel Jahwes kam noch einmal und weckte ihn. "Steh auf und iss!", sagte er. "Du hast einen weiten Weg vor dir." ⁸Er erhob sich, aß und trank und machte sich auf den Weg. Die Speise gab ihm so viel Kraft, dass er vierzig Tage und Nächte hindurch gehen konnte, bis er zum Gottesberg Horeb kam. ⁹Er ging in die Höhle dort und legte sich schlafen.



40 Tage und Nächte Flutregen	1. Mo 7,12.17
40 Tage und Nächte war Mose auf dem Sinai	2. Mo 24,18
40 Tage Zeit und Erkundung Kanaans	4. Mo 14,34
40 Jahre  Wüstenreise Israels	5. Mo 8,4
40 Schläge als Züchtigung für Schuldige	5. Mo 25,3
3*40 Jahre Lebensalter Moses	5. Mo 34,7
40 Jahre Philisterherrschaft über Israel	Ri 13,1
40 Tage und Nächte die Wanderung Elias	1. Kön 19,8
40 Tage Frist zur Busse Ninives	Jona 3,4
40 Jahre regierten David und Salomo	1. Kön 2,11 ; 11,42
40 Tage und Nächte fastete unser Herr	Mt 4,2
40 Tage Gemeinschaft mit dem Auferstandenen	Apg 1,3

Gottes Therapie für Elia

Gott richtet Elia auf

Plötzlich kam das Wort Jahwes zu ihm: "Was machst du hier, Elija?"
¹⁰"Mit ganzem Eifer habe ich mich für Jahwe, den allmächtigen Gott, eingesetzt", sagte er. "Die Israeliten haben den Bund mit dir gebrochen, deine Altäre niedrigerissen und deine Propheten mit dem Schwert erschlagen. Ich allein bin übrig geblieben, nur ich allein. Und jetzt wollen sie auch mich noch umbringen."

Gott offenbart sich

¹¹Da sagte Jahwe: "Geh hinaus und stell dich auf den Berg vor mich hin! Pass auf! Jahwe wird an dir vorübergehen." Da kam ein heftiger Sturm herauf, der Felsen aus den Bergen riss und vor Jahwe zerschmetterte. Doch Jahwe war nicht im Sturm. Nach dem Sturm bebte die Erde, aber Jahwe war nicht im Beben. ¹²Nach dem Erdbeben ein Feuer, doch Jahwe war nicht im Feuer. Nach dem Feuer der Ton eines dahinschwebenden Schweigens. ¹³Als Elija das hörte, verhüllte er sein Gesicht mit dem Mantel und stellte sich in den Eingang der Höhle.

Gott beauftragt Elia erneut

Da fragte ihn eine Stimme: "Was tust du hier, Elija?" ¹⁴Er sagte: "Mit ganzem Eifer habe ich mich für Jahwe, den allmächtigen Gott, eingesetzt. Denn die Israeliten haben den Bund mit dir gebrochen, deine Altäre niedergerissen und deine Propheten mit dem Schwert erschlagen. Ich allein bin übrig geblieben, nur ich allein. Und jetzt wollen sie auch mich noch umbringen." ¹⁵Da sagte Jahwe zu ihm: "Geh den Weg durch die Wüste wieder zurück! Geh bis nach Damaskus und salbe dort Hasaël zum König über Syrien. ¹⁶Dann sollst du Jehu Ben-Nimschi zum König über Israel salben und schließlich Elischa Ben-Schafat aus Abel-Mehola zum Propheten an deiner Stelle. ¹⁷Wer dem Schwert Hasaëls entkommt, den wird Jehu töten, und wer dem Schwert Jehus entkommt, den wird Elischa töten. ¹⁸Ich habe 7000 in Israel übrig gelassen, die sich nicht vor Baal hingekniet und sein Bild nicht geküsst haben."



Wenn du entmutigt bist:

- gestehe dir eine Auszeit zu
 - Flucht kann der Weg zur Heilung sein
 - suche die Stille vor Gott
 - Gott hat die richtige Therapie für dich
 - Er gibt dich nicht auf
- 

Wenn du jemand begegnest, der mutlos ist:

- bringe die Situation im Gebet vor Gott
- hüte dich vor Durchhalteparolen und Sprüchen
- habe einen langen Atem
- Gib nicht auf !!

frommen

Wenn ich eins in meinem
Leben gelernt habe,
dann sind es
diese 4 Worte:

**DAS LEBEN
GEHT WEITER !**

