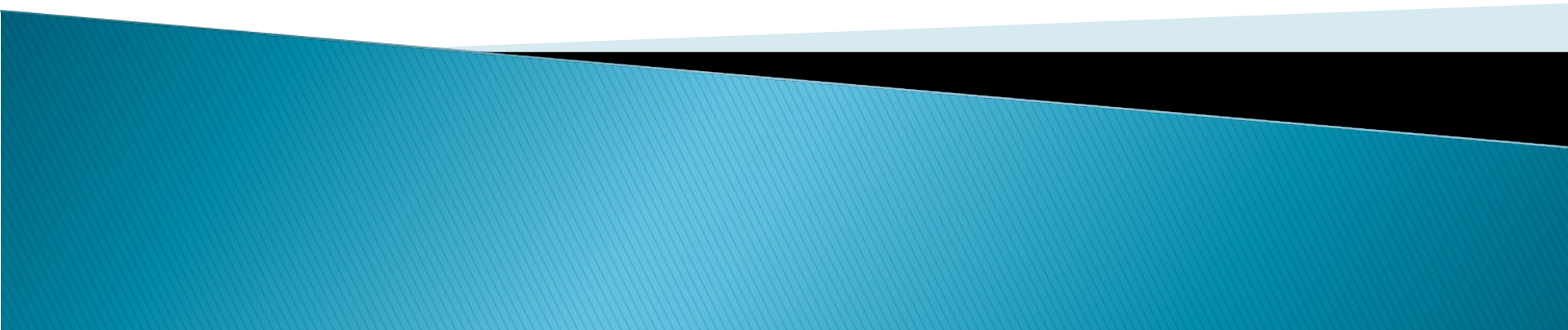


Lebt als Kinder des Lichts

Eph. 5, 15–20



8 Denn ihr wart früher Finsternis; nun aber seid ihr Licht in dem Herrn. Lebt als Kinder des Lichts;

9 die Frucht des Lichts ist lauter Güte und Gerechtigkeit und Wahrheit.

10 Prüft, was dem Herrn wohlgefällig ist,

11 und habt nicht Gemeinschaft mit den unfruchtbaren Werken der Finsternis; deckt sie vielmehr auf.

12 Denn was von ihnen heimlich getan wird, davon auch nur zu reden ist schändlich.

13 Das alles aber wird offenbar, wenn's vom Licht aufgedeckt wird;

14 denn alles, was offenbar wird, das ist Licht. Darum heißt es: Wach auf, der du schläfst, und steh auf von den Toten, so wird dich Christus erleuchten.

¹⁵Achtet also genau darauf, wie ihr euer Leben führt – nicht als törichte, sondern als weise Menschen! ¹⁶Nutzt die Gelegenheiten, die Gott euch gibt, denn wir leben in einer bösen Zeit. ¹⁷Seid also nicht leichtsinnig und gedankenlos, sondern begreift, was der Herr von euch will! ¹⁸Und betrinkt euch nicht, denn das führt zu einem zügellosen und verschwenderischen Leben, sondern lasst euch vom Geist Gottes erfüllen! ¹⁹Das geschieht, indem ihr euch gegenseitig mit Psalmen, Lobliedern und anderen geistlichen Liedern ermutigt; indem ihr aus vollem Herzen dem Herrn singt und musiziert; ²⁰indem ihr Gott, unserem Vater, und dem Herrn Jesus Christus allezeit und für alles dankt.

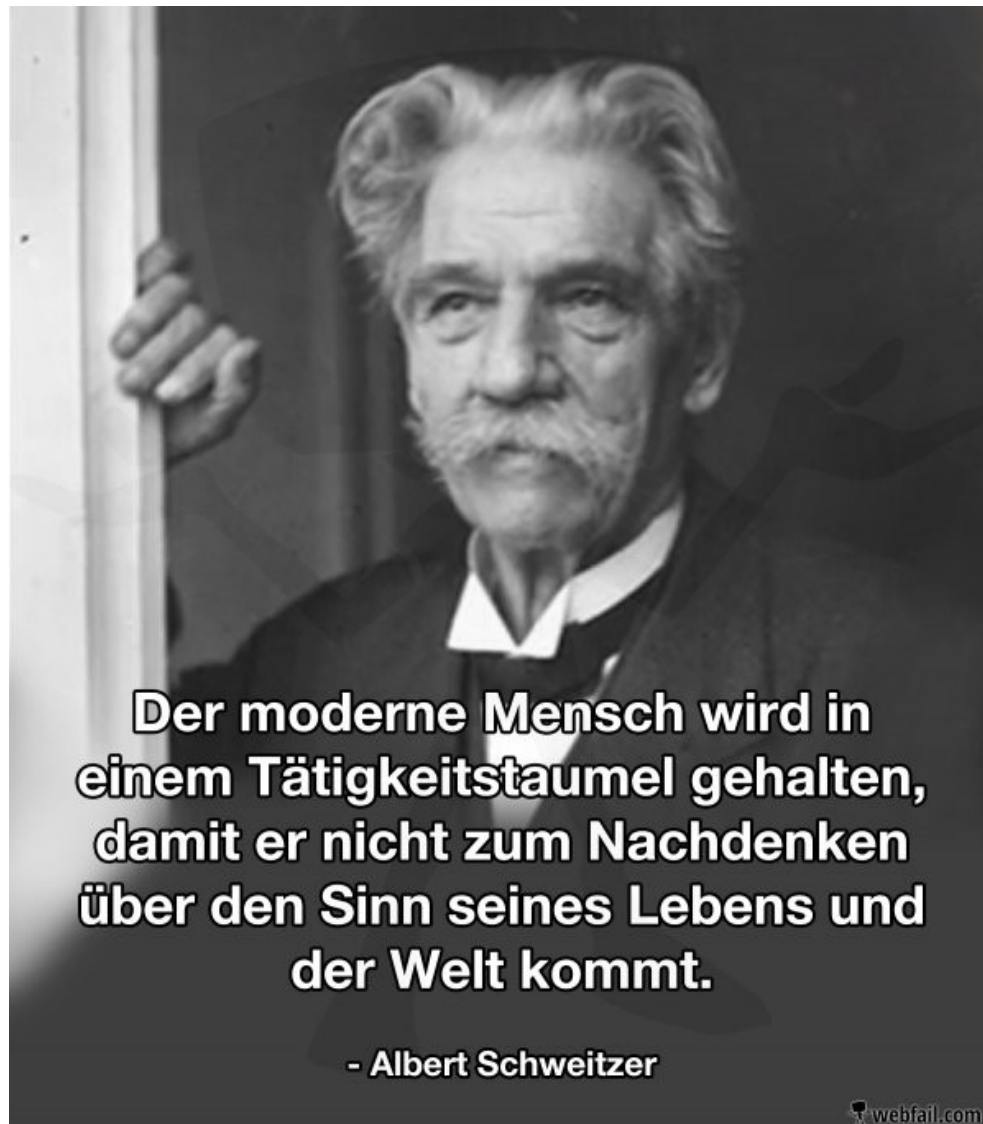
Lebt als weise Menschen und nicht als törichte Menschen

Weisheit zeugt von geistiger Beweglichkeit und Unabhängigkeit

Sie befähigt dazu, systematisch Dinge

- zu denken
- zu sagen
- zu tun

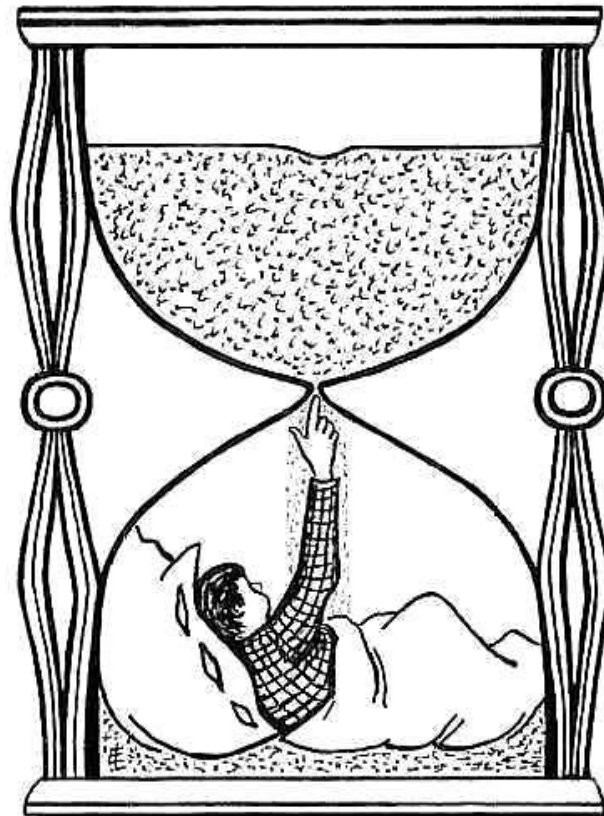




**Der moderne Mensch wird in
einem Tätigkeitstaumel gehalten,
damit er nicht zum Nachdenken
über den Sinn seines Lebens und
der Welt kommt.**

- Albert Schweitzer

**Seid nicht leichtsinnig und gedankenlos.
Begreift, was der Herr von euch will**



Römer 12,2

-

Und richtet euch nicht nach den Maßstäben dieser Welt, sondern lasst die Art und Weise, wie ihr denkt, von Gott erneuern und euch dadurch umgestalten, so dass ihr prüfen könnt, ob etwas Gottes Wille ist – ob es gut ist, ob es Gott gefallen würde und ob es zum Ziel führt.

Alkohol und andere Ablenkungen sind kontraproduktiv

- Probleme kann man nicht schöntrinken
- Drogen und Suchtmittel schaden nur
- virtuelle Realitäten verstellen den Blick
- allein die Dosis macht's

Die Alternative:

Lasst euch vom Geist Gottes erfüllen

Wie kann ich vom Geist erfüllt werden ?

- gegenseitiges Ermutigen mit Psalmen und Liedern
- aus vollem Herzen dem Herrn singen und musizieren
- Gott dem Vater und Jesus Christus allezeit für alles danken



Im normalen Leben wird einem oft gar nicht bewußt, daß der Mensch überhaupt unendlich mehr viel mehr empfängt, als er gibt, und daß Dankbarkeit das Leben erst reich macht.

(Dietrich Bonhoeffer)

gutezitate.com

*„Denn ihr wart früher
Finsternis; nun aber
seid ihr Licht in dem
Herrn. Lebt als Kinder
des Lichts; die Frucht
des Lichts ist lauter
Güte und Gerechtigkeit
und Wahrheit.“*

Epheser 5,8.9