

¹⁰ Im übrigen, meine Glaubensgeschwister, seid stark in dem Herrn und in der Macht seiner Stärke.

¹¹ Zieht die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr aufrecht stehen könnt gegenüber den heimtückischen Machenschaften des Teufels. ¹² Denn unser Kampf ist nicht gegen Wesen aus Fleisch und Blut, sondern gegen Mächte und Gewalten des Bösen, die über diese gottlose Welt herrschen und im Unsichtbaren ihr unheilvolles Wesen treiben.

¹³ Deswegen legt die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr in der schlimmen Zeit widerstehen könnt und - während ihr alles vollbringt - aufrecht steht.

¹⁴ Steht also aufrecht: Umgürtet euch eure Hüften mit Wahrheit. Und zieht euch den Brustpanzer der Gerechtigkeit an. ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das Evangelium des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem nehmt den Schild des Glaubens zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils empfangt und das Schwert des Geistes, das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,10-17

¹⁰ Im übrigen, meine Glaubensgeschwister, seid **stark in dem Herrn** und **in der Macht seiner Stärke**.

¹¹ Zieht die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr aufrecht stehen könnt gegenüber den heimtückischen Mächtschäften des Teufels. ¹² Denn unser Kampf ist nicht gegen Wesen aus Fleisch und Blut, sondern gegen Mächte und Gewalten des Bösen, die über diese gottlose Welt herrschen und im Unsichtbaren ihr unheilvolles Wesen treiben.

¹³ Deswegen legt die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr in der schlimmen Zeit widerstehen könnt und - während ihr alles vollbringt - aufrecht steht.

¹⁴ Steht also aufrecht: Umgürtet euch eure Hüften mit Wahrheit. Und zieht euch den Brustpanzer der Gerechtigkeit an. ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das Evangelium des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem nehmt den Schild des Glaubens zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils empfangt und das Schwert des Geistes, das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,10-17

¹⁰ Im übrigen, meine Glaubensgeschwister, seid **stark in dem Herrn** und **in der Macht seiner Stärke**.

¹¹ Zieht die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr **aufrecht stehen** könnt gegenüber den heimtückischen Machenschaften des Teufels. ¹² Denn unser Kampf ist nicht gegen Wesen aus Fleisch und Blut, sondern gegen Mächte und Gewalten des Bösen, die über diese gottlose Welt herrschen und im Unsichtbaren ihr unheilvolles Wesen treiben.

¹³ Deswegen legt die volle Ausrüstung Gottes an, damit ihr in der schlimmen Zeit widerstehen könnt und - während ihr alles vollbringt - **aufrecht steht**.

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: Umgürtet euch eure Hüften mit Wahrheit. Und zieht euch den Brustpanzer der Gerechtigkeit an. ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das Evangelium des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem nehmt den Schild des Glaubens zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils empfangt und das Schwert des Geistes, das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

Umgürtet euch eure Hüften mit Wahrheit.

Und zieht euch den Brustpanzer der Gerechtigkeit an.

¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße,
euch für das Evangeliums des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem

nehmt den Schild des Glaubens zur Hand,
mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen
werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.

Und zieht euch den Brustpanzer der Gerechtigkeit an.

¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße,
euch für das Evangeliums des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem

nehmt den Schild des Glaubens zur Hand,
mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen
werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.

¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße,
euch für das Evangelium des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem

nehmt den Schild des Glaubens zur Hand,
mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen
werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem

nehmt den Schild des Glaubens zur Hand,
mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen
werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: **wie wir Jesus verkörpern sollen**

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und bei all dem

nehmt den Schild des Glaubens zur Hand,
mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen
werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

wie wir Jesus verkörpern sollen

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem**

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

wie wir Jesus verkörpern sollen

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem**

wie wir uns schützen können

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: *wie wir Jesus verkörpern sollen*

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem** *wie wir uns schützen können*

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

¹⁷ Und den Helm des Heils

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: *wie wir Jesus verkörpern sollen*

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem** *wie wir uns schützen können*

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

- ⑤ ¹⁷ Und den Helm des **Heils**

empfangt

und das Schwert des Geistes,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**:

wie wir Jesus verkörpern sollen

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem**

wie wir uns schützen können

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

- ⑤ ¹⁷ Und den Helm des **Heils**

empfangt

- ⑥ und das Schwert des **Geistes**,

das ist: Gottes Wort.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: *wie wir Jesus verkörpern sollen*

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem** *wie wir uns schützen können*

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

- ⑤ ¹⁷ Und den Helm des **Heils**

empfangt

- ⑥ und das Schwert des **Geistes**,

- ⑦ das ist: **Gottes Wort**.

Epheser 6,14-17

¹⁴ **Steht** also **aufrecht**: *wie wir Jesus verkörpern sollen*

- ① Umgürtet euch eure Hüften mit **Wahrheit**.
- ② Und zieht euch den Brustpanzer der **Gerechtigkeit** an.
- ③ ¹⁵ Und bindet euch die Bereitschaft unter die Füße, euch für das **Evangeliums** des Friedens einzusetzen.

¹⁶ Und **bei all dem** *wie wir uns schützen können*

- ④ nehmt den Schild des **Glaubens** zur Hand, mit dem ihr alle glühenden Pfeile des Bösen werdet auslöschen können.

- ⑤ ¹⁷ Und den Helm des **Heils**

empfangt *wie Jesus uns schützt + einsatzfähig macht*

- ⑥ und das Schwert des **Geistes**,

- ⑦ das ist: **Gottes Wort**.